

# Hoeveel suiker zit er in pakjes drinken?

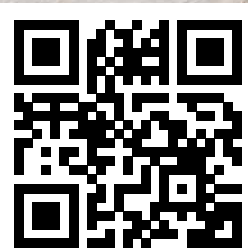
## Fris- en vruchtendranken



## Zuiveldranken



In melk zit van nature melksuiker (lactose)



Meer informatie en meer voorbeelden op [voedingscentrum.nl/pakjesdrinken](https://voedingscentrum.nl/pakjesdrinken)

eerlijk over eten  
**Voedingscentrum**